

Как рисование пальчиками стимулирует развитие ребёнка?

Этот способ рисования подходит для любого возраста, но особенно актуален он до трёх лет. Дети рассматривают такие занятия, как развлечение, а для взрослых важна развивающая составляющая. Малыши, рисуя пальчиками, изучают разнообразные текстуры и развивают свои навыки.

Дети дошкольного возраста тренируют воображение и концентрацию, развивают способность доводить задуманное до конца. При этом пальчиковое рисование доступно для детей с абсолютно разными способностями, и у каждого в результате работы получится интересная, яркая картина.

Какую пользу несёт с собой рисование пальчиками?

Личностное, социальное и эмоциональное развитие ребёнка.

Малышам важно иметь возможность изучать мир, окружающие его предметы – не для того, чтобы в результате получить что-то вещественное (поделку), а исключительно ради изучения. Наслаждаясь ощущением краски и бумаги под пальчиками, видом получающихся «узоров», ребёнок развивает самоуважение к себе. Совместные творческие занятия мамы с малышом, возникающая при этом необходимость делиться, возможность оценить результаты работы другого человека – всё это предоставляет прекрасный опыт социального взаимодействия. Для ребят постарше рисование пальчиками несёт в себе терапевтический эффект – не требуя серьёзных навыков, это занятие расслабляет

после напряжённого дня в детском саду или школе.



Физическое развитие. Рисование пальчиками стимулирует развитие мелкой моторики и зрительно-моторной координации. Если рисовать на полу, то ребёнку, ко всему прочему, необходимо контролировать работу крупных мышц, удерживать равновесие и следить за расположением тела в пространстве.

Развитие речи и навыка общения.

Многим детям нравится общаться в процессе творческой работы, при этом они предпочитают выражать свои мысли не словами, а зрительными образами. Такое общение происходит на подсознательном уровне. Занятие рисованием само по себе может стать отличным поводом для беседы с ребёнком. Рисуя, можно представлять ребёнку разные цвета, формы и текстуры, рассказывать о смешении цветов и различных способах нанесения изображения, обсуждать рисунок.

Развитие интеллектуальных способностей.

Посредством рисования дети учатся воплощать идеи, проявлять свою креативность. Они учат цвета и формы, а также пространственные отношения (справа-слева, сверху-внизу). Если при этом вы сами дома делаете пальчиковые краски, происходит осознание того, как вещества могут взаимодействовать и изменяться.

Идеи для рисования пальчиками

Чтобы ребёнок захотел рисовать, как правило, достаточно просто дать ему краски и подходящую поверхность. **Для поддержания интереса рекомендуем разнообразить ваши творческие занятия.**

Разные поверхности.

Рисовать можно не только на бумаге. Для легко смываемых пальчиковых красок подходят ванна, кафельная плитка, стекло и зеркало.

Свободное рисование.

Предложите ребёнку несколько мест, где можно рисовать, дайте на выбор краски разных цветов. И – не вмешивайтесь в процесс. Позвольте ребёнку рисовать то, что он хочет, проявить фантазию.

Следы.

Можно наносить следы ручек и ножек, а можно – разрезанных овощей и фруктов, листьев, пластиковых крышек от банок, маленьких плоских игрушек, монеток и т.д.

Оттиск.

Визуально поделите большой лист бумаги на две половинки, на одной из которых нарисуйте разноцветные фигуры разных цветов. Сложите лист пополам, похлопайте по нему и разверните.

Трафарет.

Простые трафареты большого размера подойдут и для рисования пальчиками.

Рисование шариком.

Положите чистую бумагу в старый поднос. Намажьте шарик для настольного тенниса краской и попросите малыша катать шарик по бумаге.

Текстуры.

Экспериментируйте и с краской – в неё можно добавить пену для бритья, крем для рук, чистый песок, мелкую крупу. А если найдёте пищевые эссенции, к процессу рисования можно добавить и обонятельных ощущений.

Все результаты труда ребёнка обязательно вывешивайте на видное место, чтобы он мог испытать гордость за себя и видеть, что его творчество ценят.



Творческого вдохновения Вам и Вашим детям!